


СОГЛАСОВАНО
 Директор *У. В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		13,92	12,52	75,10	471,97	0,43	26,60	58,74		349,10	199,77	60,65	1,67	102,05
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы ; 131,2	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25		22,64	182,53	45,39	1,51	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,51	8,70	39,00	12,60	0,90
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		22,56	22,07	135,05	828,16	0,76	20,10	457,05	0,51	68,07	302,87	91,14	6,21	109,14

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

З.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,30	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Пряники ; 16 551,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		13,92	12,52	75,10	471,97	0,43	26,60	58,74		349,10	199,77	60,65	1,67	
Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы ; 131,2	200	14,35	18,24	42,95	393,03	0,11		290,25		22,64	182,53	45,39	1,51	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	65,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	17,00	0,00	0,20	
Итого		22,15	21,76	130,05	803,76	0,75	20,10	457,05	0,51	67,34	302,87	90,54	6,16	189,47

СОГЛАСОВАНО
 Директор *У. О. В. Табушима*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

[Signature]

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ск ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,20	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,50	0,90	
Пояники ; 16 531,07	30	0,39	0,31	5,00	24,40	0,01				0,73		0,60	0,05	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		25,81	25,42	139,35	889,45	0,77	20,10	486,08	0,51	70,34	321,13	95,68	6,37	
Полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Пирожка московская ; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	12,13	58,85	10,10	1,79	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,50	11,91			361,1		277,78	1,99	
Мандарины ; 140,49	70	0,56	0,14	9,75	44,60	0,04	26,60			24,50		7,70	0,07	
Итого		70,59	68,64	152,57	452,87	0,37	38,58	30,57	1,02	407,7	59,85	295,78	3,86	189,47

Начальник ОДЦП *[Signature]* Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *У.О.В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы ; 131,41	180	14,40	17,60	38,66	370,75	0,10		261,23		20,38	164,28	40,86	1,36	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,10			0,51	8,70	39,00	12,50	0,90	
Итого		21,82	20,78	110,06	713,43	0,71	20,10	423,03	0,51	49,08	273,62	77,01	3,81	72,54
Полдник (родительская плата)														
Пирожка московская ; 433,1	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,00					0,30			0,05	
Творог детский обезжиренный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2361,1		277,78	1,99	
Итого		67,82	66,84	128,42	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	2376,2	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДП *Табдуллин*

Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор *У. В. Тафтулина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦСДП ГО г. Уфа

[Signature]

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тический ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Какао молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		160,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	78,20
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Пирог из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб рожково-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,57	25,30	123,00	822,21	0,76	20,10	521,53	0,51	58,49	322,84	91,00	4,33	89,45

СОГЛАСОВАНО

Директор *У. С. В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦ ПГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,03	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,56		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	77,47
Обед 12-18 лет СВО														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Телятина с пюре; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный хлеб; 305,11	200			21,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	12,80	68,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,20	0,90	
Итого		25,57	25,30	123,05	822,31	0,76	20,10	521,53	0,51	53,49	323,84	92,00	4,33	88,61

СОГЛАСОВАНО

Директор У О.В. Габдуллина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦН ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,88	8	0,06	5,80	0,10	52,98			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,56		35,00			23,80		160,00	60,00	5,86	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,00	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	65,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 121,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный ягодный ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,10				0,51	8,79	39,00	12,60	0,90
Хлебко; 38,01	120	0,48	0,48	18,64	81,20	0,06		6,00		19,20	18,20	10,30	2,64	
Итого		26,05	25,78	141,89	963,81	0,80	20,10	527,53	0,51	77,69	336,04	101,80	6,97	181,89

СОГЛАСОВАНО

Директор *И. В. Табуркина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО - Уфа

И. К. Самарин

И.К. Самарин



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 декабря 2023 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,41	22,00	128,89	0,12		202,25		18,82	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,57	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель ; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,28	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	12,80	66,00	0,12			0,51	8,73	39,09	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	15,20	19,80	2,56	
Итого		26,05	25,78	141,89	903,81	0,80	20,10	527,53	0,51	77,69	336,84	101,80	6,97	
полдник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Плошка молочная ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Пирог детский Ассортиментный ; 833	50	63,49	63,49	69,29	123,16	0,80	11,91			1361,21		277,73	1,09	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	30,20	92,00	0,03	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		73,16	70,33	177,67	582,68	0,98	16,00	41,02	1,56	1404,86	92,71	299,32	5,85	181,89

Исполнитель: И. В. Табуркина И.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор УО В. Будзинина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДБП ГО "Уфа"

Б.К. Савинова

Б.К. Савинова

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 декабря 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СОП 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,54		98,87	120,27	28,65	0,63	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		160,30	60,00	1,30	0,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	30,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	13,30	78,00	0,10				5,0	19,50	4,20	0,75	
Молочнокислый продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,03	17,87	47,63	456,35	0,23		94,74	0,08	316,09	202,17	52,35	1,50	72,21
Обед СОП 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Пюре из мяса птицы; 121,7	200	14,35	18,24	42,95	593,03	0,10		290,25		22,64	182,53	45,39	1,50	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	13,30	78,00	0,10				5,0	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,30	78,00	0,10				0,51	8,70	30,00	12,60	0,90
Итого		22,32	31,95	119,75	746,92	0,75	20,10	492,50	0,31	56,28	304,58	86,46	4,17	82,54